



Alla C.A. della Prof. **MONICA SARTI**

Alla C.A. della **SEGRETERIA DIDATTICA**

OGGETTO: LA DANZA TRA I BANCHI DI SCUOLA.

I sottoscritti **PERSICHINI ALESSANDRO** e **DI PASQUALE ALESSANDRA** in qualità di **TECNICI FEDERALI** di **DANZA SPORTIVA** della **FIDEM**, richiedono la possibilità di poter svolgere (possibilmente di Giovedì presso l'istituto Ungaretti e Pertini) e rinnovare il progetto **LA DANZA TRA I BANCHI DI SCUOLA** visto gli ottimi risultati ottenuti nei scorsi anni scolastici.

FINALITÀ E OBIETTIVI:

L'introduzione della Danza sportiva rientra nel percorso volto ad elevare gli standard qualitativi degli interventi realizzati in ambito scolastico per renderli più conformi ai criteri e requisiti individuati dal MIUR. Inoltre, si avrà il compito di promuovere i valori connessi alle nostre discipline, sottolineando l'impatto positivo che esse possono avere sulla vita sociale e sull'educazione di ragazzi e ragazze.

La finalità delle azioni è quella di coniugare gli obiettivi didattici dell'Istituzione scolastica con i fondamentali degli sport federali.

Partendo dalle indicazioni nazionali per il curriculum, si analizzeranno:

- Conoscenza del corpo in tutte le sue parti ed analisi delle possibilità di movimento e di allineamento.
- Studio dello spazio personale (spazio in rapporto al proprio corpo) e dello spazio generale (spazio in rapporto all'ambiente).
- Concetto di direzione e studio dei livelli.
- Studio dell'energia.
- Studio della respirazione, anche in abbinamento ai movimenti del corpo.
- Esercizi per il ritmo e la musicalità.
- Studio delle andature.
- Esplorazione del campo .

In fede.

PERSICHINI ALESSANDRO

DI PASQUALE ALESSANDRA

